**AGENDA DES PRINCIPALES CUEILLETTES**

**Janvier**

* Noix de Cyprès, Pulmonaire du Chêne, Gui, raisins secs, jujubes, figues nouvelles

**Février**

* **Bourgeons** : Sapin et du Bouleau,
* **Écorce** : Bouleau et de Saule,
* **Fleurs** : Tussilage et de Violette

**Mars**

* **Bourgeons** : Peuplier et de Sapin, écorce de Chêne,
* **Feuilles** : Pissenlit, Pervenche, Lamier blanc, Renoncule bulbeuse, Pied de chat
* **Fleurs** : Pervenche, de Pêcher, Tussilage, Narcisse des prés, Violettes
* **Rameaux** : Douce-amère

**Avril**

* **Racines** : Valériane,
* **Feuilles** : Primevère et de Busserole,
* **Fleurs** : Primevère, de Narcisse, et de Pêcher, Fumeterre, Lierre terrestre, Lamier blanc, Tussilage, Violette

**Mai**

* **Racine** : Benoîte et de Bistorte,
* **Turions** d’Asperges,
* **Feuilles et fleurs** : Lierre terrestre, Pensée sauvage, Pulmonaire officinale et Géranium herbe à Robert,
* **Sommités fleuries** : Absinthe, de Marrube, de Cresson,
* **Feuilles :** Véronique, de Berbéris, de Chanvre, de Mélisse et de Pariétaire,
* **Fleurs** : Aubépine, de Bourrache, de Grenadier, de Pied de chat, de Sureau, Camomille, Oranger Coquelicot, Souci, Genêt
* **Écorce** : Bourdaine.

**Juin**

* **Feuilles et fleurs :** Ache, Angélique, Armoise, Arnica, Aspérule, Aurone, Bardane, Bétoine, Bourrache, Bugle, Buglosse, Camomille, Capillaire, Cardamine, Chardon bénit, Chicorée, [Coquelicot](https://melleapothicaire.fr/coquelicot-bienfaits-proprietes-medicinales/), Eglantier, Euphraise, Fenouil, Genêt, Germandrée, Guimauve, Laitue, Lavande, Lis, Matricaire, Mauve, [Millepertuis](https://melleapothicaire.fr/comment-utiliser-millepertuis/), Mélilot, Nénuphar, Oranger, Plantain, Rose, Sauge, Souci, [Sureau](https://melleapothicaire.fr/sirop-sureau-noir/), Véronique, Verveine officinale, Verveine odorante.
* **Fruits**: Cerises, Fraises, Framboises, Groseilles

**Juillet**

* **Feuilles et sommités fleuries :** Achillée, Absinthe, Agripaume, Aigremoine, Basilic, Calament, Cataire, petite Centaurée, Chélidoine, Cuscute, Hysope, Marjolaine, Mélisse, Menthe, [Millepertuis](https://melleapothicaire.fr/comment-utiliser-millepertuis/), Origan, Orpin, Sarriette, Sauge, Scrofulaire, Serpolet, Tanaisie, Thym, Tilleul, Reine des Près, Eupatoire, Romarin, Mauve, Mélilot
* **Stigmates** de Maïs
* **Fleurs :** Bouillon-blanc, Bleuet, Bourrache, Camomille, Carthame, grande Centaurée, Chèvrefeuille, [Coquelicot](https://melleapothicaire.fr/coquelicot-bienfaits-proprietes-medicinales/), Guimauve, Mauve, Œillet, Pavot, Verge-d’or.

**Août**

Poursuite de la cueillette des plantes mentionnées en juillet plus :

* **Feuilles :** Dictame, Eupatoire, Menthe, Ményanthe, Pêcher
* **Fleurs :** Bourrache, Tanaisie, cônes de Houblon
* **Fruits et semences :** Ache, Alkékenge, Angélique, Anis vert, Carvi, Cumin, Fenouil
* **Écorce** : Sureau

**Septembre**

* **Feuilles :** Mercuriales
* **Tiges :** Angélique, Douce-amère
* **Racines :** Acore aromatique, Angélique, Asperge, Canne de Provence, Chicorée, Chiendent, Fenouil, Fougère mâle, Fragon, Guimauve, Iris, Saponaire, Tormentille, Valériane, Oseille, Bistorte, Persil, Bugrane, Petit houx, Canne de Provence, Chélidoine, Raifort sauvage, Réglisse, Saxifrage, Douce-amère,
* **Fruits et semences :** Airelle, Alkékenge, Berbéris, Coing, Coriandre, Eglantier, Figue, Grenade, Jujube, Nerpun, Noix, Pistache, Raisin, Rosiers (cynorrhodons), Epine vinette, [Sureau](https://melleapothicaire.fr/sirop-sureau-noir/), Pommier, Poirier
* **Stigmates** de Safran

**Octobre**

* Chou rouge, Gui du Chêne, Pissenlit
* **Écorce et bois :** Genévrier, Chêne
* **Racines :** Aunée, Bardane, Consoude, Fraisier, Rhubarbe, Saponaire, Impératoire
* **Fruits :** Alkékenge, Amandier, Aneth, Angélique, Bardane, Genévrier, Lin, Tanaisie, Cognassier

**Novembre**

* **Bulbes** : Lis,
* **Écorce :** Bourdaine, Frêne, Chêne,
* **Racines :** Fragon, Patience, Potentille

**Décembre**

* **Racine :** Bistorte, feuilles de Ronce
* **Fruits :** Oranges et Citrons